やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く

●日時
土曜日　10:30～12:00
（16歳以上　一般男女）

●受講料
全10回
新規　9,500円
継続　8,500円
単発　1,200円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ①
6	7 休館	8	9	10	11	12 ②
13	14 休館	15	16	17	18	19 ③
20	21	22 休館	23	24	25	26
27	28 休館	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ④
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑤
10	11	12 休館	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22	23 ⑥
24	25 休館	26	27	28	29	30 ⑦

9月

日	月	火	水	木	金	土
31	1 休館	2	3	4	5	6 ⑧
7	8 休館	9	10	11	12	13 ⑨
14	15	16 休館	17	18	19	20 ⑩
21	22 休館	23	24	25	26 休館	27 休館
28 休館	29 休館	30 休館				

ゆうちょ引き落とし日 7月1日（火）

変更・退会 6月22日（日）まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173

スクール情報

HP

*** 裏面もご覧ください ***